

Doelgroep

Volwassenen en ouderen met

- ◆ Milde cognitieve problemen (MCI)
- ◆ Dementie
- ◆ Jongdementie

Ook de mantelzorger kan bij ons terecht voor begeleiding.

Doel begeleiding

De veranderingen die MCI en (jong-)dementie met zich meebrengen kunnen vragen oproepen en gevoelens van onzekerheid teweeg brengen, zowel voor de persoon met de klachten als voor hun naasten. Praktijk Neuropsychologie wil hierop een antwoord bieden via:

- ◆ Cognitieve revalidatie
- ◆ Psychologische begeleiding
- ◆ Omgangadvies

Team

Wij zijn een team van klinisch neuropsychologen en psychologisch consulenten en hebben daarnaast een nauwe samenwerking met huisartsen, neurologen, ergotherapeuten, logopedisten en kinesisten.

Contactgegevens

Praktijk Neuropsychologie
Kloosterstraat 10, bus 3, 3910 Pelt

PREVA Mol
Turnhoutsebaan 301, 2400 Mol

Tel.: 0497/ 88 46 47
info@praktijkneuropsychologie.be
www.praktijkneuropsychologie.be

Noteer hier uw afspraak

Dag:

Datum:...../...../.....

Uur:

Plaats:

Annulatievoorwaarden

Wanneer u een afspraak wil annuleren of verplaatsen, dient u ten laatste 24u voordien te verwittigen. Dit kan telefonisch of via mail.

Wanneer u laattijdig annuleert of niet komt opdagen, worden 20€ kosten in rekening gebracht. Op deze afspraken kunnen geen uitzonderingen gemaakt worden (tenzij u een ziekteattest heeft).

Dank voor uw begrip.



Praktijk Neuropsychologie Diagnostiek & Begeleiding



Informatiefolder Begeleiding Dementie en MCI

Cognitieve revalidatie

Milde cognitieve problemen

Met het ouder worden kan iedereen wat meer gaan vergeten of wordt het moeilijker om bv. bepaalde problemen op te lossen. Soms zijn deze problemen ernstiger dan verwacht, maar niet zo ernstig dat er sprake is van dementie. We spreken dan van milde cognitieve problemen, of mild cognitive impairment (MCI).

Onze neuropsychologen kunnen u hierin ondersteunen. Cognitieve revalidatie bij deze problemen bestaat uit:

- 1) Psycho-educatie: Uitleg over MCI, de werking van het geheugen / de probleemoplossing / de hersenen
- 2) Trainen van aandacht / geheugen
- 3) Aanleren van hulpmiddelen en strategieën

(Jong-)dementie in de beginfase

Ook bij (jong-)dementie in de beginfase kan cognitieve revalidatie worden ingezet waar mogelijk.

Hierbij denken we dan vooral aan het aanleren van compensatiestrategieën.

Psychologische begeleiding

De diagnose van dementie krijgen kan gezien worden als een verliessituatie die met heel wat uitdagingen en gevoelens gepaard gaat, zowel voor de persoon met dementie als zijn/haar naasten. Als het alleen of met hulp van uw omgeving moeilijk is om hieruit te geraken, kan psychologische begeleiding (in de vorm van individuele en/of familiegesprekken) helpend zijn.

Een eerste gesprek is geheel vrijblijvend en is vooral gericht op kennismaking, beluisteren van uw verwachtingen en toelichting van onze werkwijze.

Tijdens de sessies worden uw klachten verkend, maar ook uw sterktes. Uw veranderingswens wordt beluisterd waarna we deze proberen te vertalen in doelstellingen. We gaan samen op zoek naar hoe we uw doelstellingen stap voor stap kunnen verwezenlijken.

De duur van de begeleiding is moeilijk in te schatten, dit is afhankelijk van verschillende factoren en dit beslist u uiteraard ook zelf.

Omgangadvies

Voor de naasten van personen met MCI of (jong-)dementie is het soms moeilijk om te weten hoe men best omgaat met de aandachts- en geheugenproblemen en het veranderde gedrag. Onze neuropsychologen kunnen hierbij ondersteuning bieden.

Het neuropsychologisch onderzoek vormt hierbij meestal de basis voor het eerste gesprek. Afhankelijk van de specifieke sterktes en zwaktes kan advies op maat worden gegeven. In vervolggesprekken kan geëvalueerd en bijgestuurd worden.

Kostprijs

De kostprijs voor de begeleiding is 65€/sessie (75€ voor intakegesprek). Soms is een gedeeltelijke terugbetaling mogelijk. Hierover kan u meer informatie krijgen bij uw mutualiteit.

Een huisbezoek is enkel mogelijk als het voor de persoon niet mogelijk is om zich naar de praktijk te verplaatsen. Hiervoor wordt er een forfaitaire verplaatsingskost aangerekend van 0,5€/min voor het heen- en terug traject.

De kosten worden meteen na het onderzoek